**Ατυχήματα-Τραύματα**

**Τα κυριότερα αίτια:**

**+** Οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ

**+** Απόσπαση προσοχής του οδηγού

**+** Η μη χρήση κράνους-ζώνης

**+** Η χρήση κινητού τηλεφώνου κατά την οδήγηση

**+** Παραβίαση προτεραιότητας

**Πρόληψη:**

**+** Φοράμε πάντα ζώνη ή κράνος

**+** Φροντίζουμε να μην έχουμε κάνει κατανάλωση αλκοόλ

**+** Δεν ξεπερνάμε το όριο ταχύτητας

**+** Αποφεύγουμε την προσπέραση

**+** Δεν μιλάμε στο κινητό εν ώρα οδήγησης



# Αντιμετώπιση:

**+** Καλούμε το ασθενοφόρο

**+** Βλέπουμε αν υπάρχει σοβαρός τραυματισμός

**+** Αν υπάρχει δεν τον μεταφέρουμε

**+** Ελέγχουμε αν αναπνέει χωρίς να τον μετακινήσουμε

**+** Απομακρύνουμε το πλήθος

**+** Κλείνουμε τυχόν πληγές με καθαρό ύφασμα

**Ατυχήματα στο σχολείο:**

**Αίτια:**

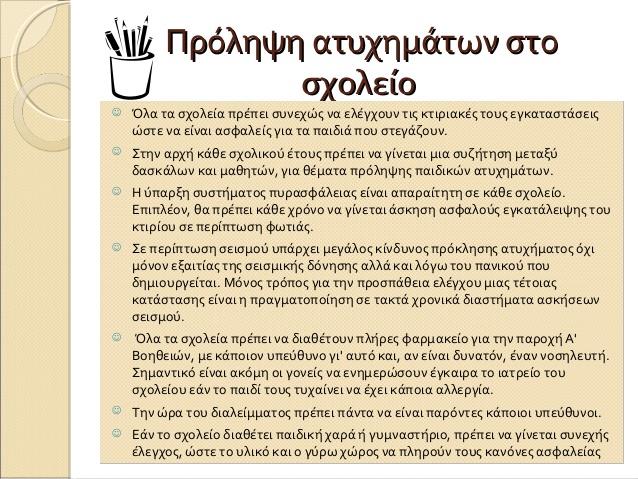
**+** Επιθετικότητα των παιδιών

**+** Παρορμητικότητα

**+** Υπερκινητικότητα

**+** Ανευθυνότητα υπεύθυνων δασκάλων

**Πρόληψη:** **+** Όλα τα σχολεία πρέπει συνεχώς να ελέγχουν τις κτιριακές τους εγκαταστάσεις, ώστε να είναι ασφαλείς για τα παιδιά που στεγάζουν   
 **+** Στην αρχή κάθε σχολικού έτους, πρέπει να γίνεται μια συζήτηση μεταξύ δασκάλων και μαθητών, για θέματα πρόληψης παιδικών ατυχημάτων



**Αντιμετώπιση:**

* Αν έχει σπάσει το χέρι του το δένουμε πρόχειρα με έναν επίδεσμο μέχρι να το δει γιατρός
* Βάζουμε πάγο σε περίπτωση στραμπουλίγματος
* Αν χτυπήσει ελαφρά κάποιο παιδί και έχει πληγή την καθαρίζουμε με μπεταντίν
* Αν λιποθυμήσει το ξαπλώνουμε σε επίπεδο μέρος και απομακρύνουμε τυχόν αντικείμενα και σηκώνουμε ψηλά τα πόδια του απομακρύνοντας τους ανθρώπους τριγύρω του ώστε να μπορεί να αναπνεύσει.

**Ατυχήματα σε μικρά παιδιά:**  
**Αίτια:**

**+** Πτώσεις

**+** Ηλεκτροπληξία

**+** Εγκαύματα

**+** Δηλητηριάσεις

**+** Ασφυξία

**+** Τραυματισμοί από αιχμηρά αντικείμενα

**+** Λιποθυμία

**Πρόληψη:**

**+** Μην αφήνετε μόνα τα μικρά παιδιά

**+** Χρήση προστατευτικών χώρου

**+** Όχι καρέκλες-τραπεζάκια κοντά σε παράθυρο ή μπαλκόνι

**+** Χρήση καλυμμάτων πριζών

**+** Να μην δίνουμε ξηρούς καρπούς σε μικρα παιδιά

**+** Όχι μαξιλάρια σε βρέφη

**+** Όχι παιχνίδια με σακούλες

**Αντιμετώπιση:**

**+** Καλέστε ασθενοφόρο

**+** Ρωτάμε το παιδί αν πνίγεται και το γυρίζουμε μπρούμυτα χτυπώντας το ελαφρά στην πλάτη

**+** Χρησιμοποιούμε τη μέθοδο ΚΑΡΠΑ

**Διαστρέματα- κράμπες:**

**Υπάρχουν 3 βαθμοί διαστρεμάτων:**

1ου βαθμού είναι αυτά με ελαφρά κάκωση

2ου βαθμού είναι η μερική ρήξη του συνδέσμου

3ου βαθμού είναι όταν υπάρχει πλήρης ρήξη του συνδέσμου προκαλείται οξύς πόνος.

**Θλάση:**

Η θλάση πρώτου βαθμού θεωρείται ήπια.

Η θλάση 2ου βαθμού χαρακτηρίζεται από μερική διάσπαση ενότητας μυών και τένοντα.

Θλάση 3ου βαθμού είναι η πλήρης ρήξη τένοντα

**Αντιμετώπιση:**

**+** Ανάπαυση

**+** Πάγο για 48 ώρες

**+** Περίδεση με ελαστικό επίδεσμο

**+** Ανάρτηση του διαστρέμματος ή θλάσης πάνω από την καρδιά

**+** Μασάζ και ειδικές αλοιφές

**Κάταγμα:**

Κάταγμα είναι το σπάσιμο οστού ή χόνδρου.

Η αντιμετώπιση εξαρτάται από τον τύπο του κατάγματος και τη σοβαρότητα του. Γενικότερα μπορεί να θεραπευτεί με ακινητοποίηση σε γύψο ή νάρθηκα και με χειρουργικές επεμβάσεις.